

CENTRE SOCIAL DU SAUNIER



Lettre d'information n° 34

Mai 2024



[Édito](#)

Flashez-moi

Chers adhérents.es,

Accompagnés par ce beau brin de muguet porte-bonheur, encouragés par le retour du printemps, nous souhaitons vous donner quelques informations sur la vie de notre Centre Social et vous inviter à nos prochains temps forts comme vous pouvez le lire sur le calendrier de la page 4.

Tout d'abord vous avez été nombreux à participer à toutes les activités famille qui vous ont été proposées, ce qui est très encourageant pour l'équipe de Claire Morand. Vous pouvez également relire la liste de toutes les activités régulières proposées par Aurélie Caballero et commencer à faire votre choix. Attention cette année les réinscriptions auront la priorité pendant une semaine.

Le secteur Enfance de Damien Bonnevie a inauguré l'Espace Famille sur lequel vous pouvez faire toutes les démarches concernant le périscolaire, y compris payer en ligne ! Pas à pas, les démarches concernant les vacances puis les mercredis seront également intégrés sur cet Espace Famille afin de nous assurer de sa bonne mise en œuvre.

Bien évidemment, toutes les démarches de paiement en chèque, chèques vacances ou espèces peuvent continuer à se faire auprès de Joana et Isabelle, nos deux secrétaires d'accueil.

Enfin nous espérons vivement votre présence lors de notre **Assemblée Générale, le samedi 8 Juin à 9H**. L'Assemblée Générale est un temps fort où sont présentés le bilan de l'année écoulée et les projets de l'année à venir. N'hésitez pas à venir vous exprimer sur tous les sujets qui vous tiennent à cœur !

L'Assemblée générale ouvrira **toute une journée, qui prendra des airs festifs, de 11H à 17H**. Vous pourrez voir des présentations d'activités proposées au Centre Social, échanger avec nos équipes de professionnels, vous amuser, rencontrer vos voisins, vous restaurer... Alors noter cette date sur votre agenda et à très bientôt !

La Présidente, Marie-José Vuillermet-Cortot



Inscriptions accueil de loisirs
vacances d'été
Du samedi 18/05 au vendredi 07/06



Familles et parentalité

Les vacances en famille ont débuté lundi par un atelier cuisine. Au menu : gougères au fromage et pasteis de nata (le traditionnel dessert portugais). 8 petits et grands gourmands se sont mis aux fourneaux et sont repartis avec les quelques gougères qui ont survécu à la dégustation.

L'après-midi, l'équipe du secteur famille était présente à côté du jardin partagé. 5 familles se sont retrouvées autour de jeux de société et de jeux sportifs ; l'occasion d'échanger sur le quotidien de chacun.

Du côté des sorties familles : les écuries BALASKA de Brindas nous ont accueilli mercredi 21 avril lors d'une journée équitation. De la préparation du poney aux ateliers en carrière, les enfants et les parents, une trentaine de personnes, ont été ravis de cette journée. Une balade à poney était organisée l'après-midi.

Mercredi 28 avril : A la ferme du Bessy 28 personnes soit 11 familles, ont découvert le monde agricole. Au programme : fabrication de pain, de beurre et traite des vaches. Les enfants étaient heureux d'être au contact des animaux malgré le temps maussade.



Familles et parentalité

Le Hip Hop Show & Séverine TURCO vous présentent son nouveau spectacle « Divergente ».

Un spectacle futuriste qui montre l'importance d'être différent afin de se créer sa propre identité tout au long de sa vie et surtout de ne pas craindre les différences mais de les respecter.

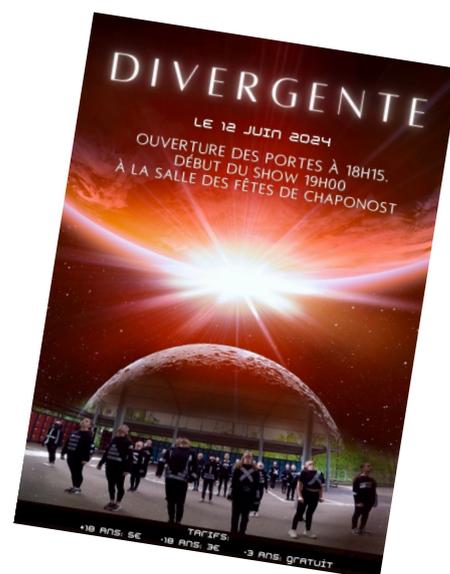
Nous vous attendons nombreux le **mercredi 12 juin** à la salle des fêtes de

Chaponost. Ouverture des portes à 18H15. Début du show 19H.

Buvette sur place tenue par les Bigbangers. Les bénéfices serviront à financer une partie de leur séjour de fin d'année à ST Raphaël.

TARIFS: +18 ans: 5euros -18 ans: 3 euros - 3ans : Gratuit

Inscription au Centre Social du Saunier



Séniors et activités régulières

ACTIVITES REGULIERES

Ateliers	Jours	Horaires
Italien intermédiaire	Mercredi	10h30 à 12h00
Italien confirmé	Mardi	10h00 à 11h30
Anglais (non débutant)	Mardi	18h45 à 20h15
Randonnée	Mardi	8h45
	Vendredi	14h00
Balade Champêtre	Lundi	14h00
Activité Physique Adaptée <i>Renforcement musculaire, travail cardio-respiratoire, équilibre et relaxation.</i>	Mardi	11h00 à 12h00
Mémoire	Lundi	10h00 à 11h00
Mémoire	Lundi	11h00 à 12h00
Mémoire	Jeudi	10h00 à 11h00
Mémoire	Jeudi	11h00 à 12h00
Mémoire	Vendredi	10h00 à 11h00
Mémoire	Vendredi	11h00 à 12h00
Sophrologie	Lundi	10h00 à 12h00
Sophrologie	Lundi	19h30 à 21h00
Qi Gong	Jeudi	19h15 à 20h30
Danse en ligne	Mardi	15h00 à 16h30
Langue des signes Française	Vendredi	18h30 à 20h00

Enfants :

Ateliers	Jours	Horaires
Anglais (primaire)	Mardi	17h00 à 18h00
Eveil à la danse 4/6 ans	Mercredi	9h00 à 10h00
Zumba kids 7/10 ans	Mercredi	10h00 à 11h00
Capoeira (à partir de 5ans)	Mercredi	9h00 à 10h00

Le Muguet

L'histoire du muguet est longue et a évolué à travers le temps, il reste un symbole qui est toujours associé au mois de mai.



Le muguet est d'origine d'Asie, du Japon plus précisément.

Les Celtes fêtaient au début du mois de mai, le premier jour de l'année. Pendant cette célébration, ils honoraient le muguet pendant les festivités.

Puis au moyen âge, comme mai annonçait les fiançailles, le muguet changea de signification, jusqu'à qu'on l'accroche au dessus du seuil de sa bien aimée. Le muguet a longtemps été le symbole du renouveau du printemps, il était donc logique qu'il devienne symbole du bonheur.

Le 1er mai 1561 Charles IX instaura la tradition d'offrir du muguet le 1er mai en guise de porte-bonheur. Le roi décida d'en offrir à toutes les dames de la cour. Et depuis cette coutume se perpétue.

Le petit mot de Romain

En Mai fait ce qu'il te plait !



Les dates à retenir en 2024

Sortie séniors Balade dans Lyon	Le 14/05 de 10h15 à 17h
Soirée jeux en famille	Le 17/05 de 19h30 à 23h00
Jeux parents enfants	Le 25/05 de 10h00 à 12h00
Musique et chansons d'ici et d'ailleurs	Le 01/06 de 10h00 à 10h45
Exposition peinture	Les 07 et 14/06 à 10h00 à 16h00 à la Médiathèque
Assemblée Générale et fête du Centre Social	Le 08/06 à 9h15
Café parents	Le 10/6 de 9h00 à 11h00
Sortie séniors visite du musée de l'automobile + pique nique	Le 11/06 de 9h30 à 16h15
Spectacle Hiphop show, salle des fêtes	Le 12/06 à 19h
Soirée jeux en famille	Le 14/06 de 19h30 à 23h00